

神秘Q&A

孩子說寫作業都要上網，應該在家裝網路嗎？應該裝寬頻嗎？

請家長深入了解孩子說為了寫作業必須上網的理由，視實際需要而決定較為妥當（例如作業內容為何？網路頻寬需求為何？）。大多數中小作業並不需高度的網路頻寬與速度，如果只是為了學校作業或練習而裝網路，最後的速度應該就足夠了。

如果從經濟的效益來看，寬頻的確比撥接更節省費用，同時也可以縮短孩子上網等待的時間。上網固然是未來生活所需，但是網站世界複雜，裝了寬頻，孩子更容易快速地接觸到更多的資訊，當然也會包含不健康資訊，因此要有協助孩子建立合理安全使用網路的習慣，才是根本之道。

如果決定家裡不裝網路，家長可以：

1. 請老師發送適量的電腦作業（許多縣市教育局已發文到各校，要求減少課後之網路查詢作業需求）。
2. 先與導師或任課老師聯絡，請學校開放教室電腦，或是利用電腦課餘時間完成作業，是否可用其他替代方式完成作業。
3. 圖書館有提供網路及列印服務，家長可帶孩子到附近圖書館查詢所需資料。

如果決定家裡安裝網路（不論是撥接或寬頻），家長應注意：

1. 裝設前先跟孩子一起討論裝設網路的優缺點、網路使用規則。
 - ★ 在網路上可以做的事情和交友對象
 - ★ 使用的时间和時長限制
2. 引導孩子學習控制時間、適當使用網路。選擇與判斷網路資訊的正確性與可信度。
3. 將網路使用規則寫下來，並張貼在明顯處，視子一起簽名、執行。



訂定使用條款：如功課完成或達成某些要求後，方可使用電腦，訂定限制條款：如果違反規定，應立即停止休閒性使用。

訂定獎勵條款：若上網30分鐘，自動休息10分鐘的話，即給予立即性讚美或獎賞，鼓勵孩子學習自律。

4. 建議孩子每次都有上網的主題或明確目的，以減少上網飄蕩的情形。
5. 家長應盡量於一旁陪同並檢視，關心孩子使用網路的情形，包含使用時間所瀏覽之網站、email內容、聊天室之成員等。
6. 家長應裝設網路保護性技術，如防火牆、開機及上網密碼、時間限制軟體等。
6. 家長應備設保護性軟體或網路服務，設定內容分級和網路使用時間，保護未成年孩子，幫助孩子拒絕並遠離色情暴力等不良的網站內容。
7. 家長應隨時瞭解孩子所去的網站、下載的資料、所玩的遊戲
8. 家長應提醒孩子在網路上應自我保護：

- ★ 個人和家人的資料有一定要保密。
- ★ 網路的朋友不一定是真實，應多方觀察與瞭解。
- ★ 不要相信陌生人寄來的附件。
- ★ 如果在網路上發生讓孩子感到不舒服的事情，應該要立即告訴家長。

<http://www.etsteacher.edu.tw/ReadFAQ.aspx?PostID=11898>
上述資料取自：教育部(101)學網字第005號函件 www.etsteacher.edu.tw

<http://www.wles.hcc.edu.tw/>

龍馨園

創刊日期：89年9月

100年1月號

發行人：陳宏財 總發行：劉家豪、蔡政宏 出版單位：新竹縣五福國民小學
編譯：彭清霞 總編輯：張淑萍 地址：新竹縣芎林鄉五福村106號
電話：(03) 5932320 傳真：(03) 5934408

培養孩子的責任感 不要做萬能的父母

對父母而言，培養孩子有責任感是一個重要課題，父母都希望輔導子女成為一個對自己、家庭及社會負責的人。責任感是需要時間培養的，父母對「教授」給子女，能促使孩子明白甚麼是責任感，也不一定可以實踐。因此，孩子需要在父母協助下自行學習。筆者提供下列幾個培養子女責任感的原則供五福的家長們參考：

- 1. 勿過分保護孩子
我們都知道保護子女是父母的天職，孩子是需要保護和關懷的，但是如果父母過度保護孩子，事事為子女作安排，無形中剝奪了子女學習自己做出決定的機會，過份保護往往會妨礙孩子成長和獨立，形成他們對父母過份依賴，這樣子女會缺乏信心單獨處理事情，唯有從嘗試中學習，孩子才能身體力行實踐「責任感」。因此培養孩子責任感的第一步，是父母不要過份保護孩子。

- 一、本校學生於99年12月18日參加樹林林美樹藝祭作品賞美活動，所得獎額首屆天主教世光教義院，學生體驗了視覺美感及心靈美感之旅。
- 二、恭喜本校黃麗莉老師參加本縣99年度優良教學設計競賽榮獲第三名佳績，全體師生同感榮耀！
- 三、本校訂於100年1月21日起放寒假，2月11日正式上課，敬請各位家長為孩子安排寒假生活，並關心其日漸作伴。

- 2. 讓孩子做能力範圍的工作勿剝奪他們的學習機會
父母要讓子女有機會做能力範圍內的工作，例如八、九歲的孩子可以應付簡單的家務，包括收拾碗筷及掃地等，父母不妨讓他們大膽地嘗試，孩子才能體驗分擔家務的家庭責任。此外，父母切勿以成年人的眼光來評斷孩子工作的成效，檢視是否清洗乾淨，房間是否收拾整齊固然重要，但更重要的是孩子在過程中學懂分擔責任，因此父母不要忽視孩子的弱項和心血，即使他們把工作弄壞了，父母也要加以鼓勵，表示父母欣賞他們自己負責做事，而不計較是否做得完美。

- 3. 給孩子充裕的練習時間
父母要讓子女有充裕的時間練習，孩子才不會有壓迫感，父母才能耐心引導子女學習。如果父母要在一個趕著上學的上午，安排孩子學習自己穿著校服，這樣孩子沒有定時的練習時間，父母會因孩子動作緩慢，時間緊迫而急躁地替孩子穿著，最終孩子都未能自己完成責任，家長們切記責任感是需要時間培養的。除了上述培養孩子責任感的原則外，父母亦不要忽視你們在子女心目中的地位和影響力，孩子會觀察和學習不負責任的父母行為。事實上，不負責任的父母，又怎會培養出有責任感的孩子？要培養孩子的責任感，父母必須以身作則，為孩子樹立正確的學習榜樣，否則能做到的上述原則，「責任感」的種子亦難以在孩子身上萌芽成長。

教導處紀事

99學年度上學期第二次成績評量表現優良名單：

- 一甲：杜玉萍、簡淑伶、彭雅琪
- 二甲：杜玉玲、彭梓璇、田博華 進步獎：劉淑芬
- 三甲：蕭昭卉、溫柏敏、劉俊澤 進步獎：彭成滿
- 四甲：劉志恩、古芳瑜、楊佳恩 進步獎：羅政榮
- 五甲：范秀文、古佳怡、鄧豐瑛 進步獎：黃綺雯
- 六甲：鍾宜潔、彭雅莉、曾麗華 進步獎：劉名潔、鍾亭杰

本校五年甲班范秀文同學參加康寧英語朗誦比賽，榮獲分組組：第3級第4名

生活三項競賽優異班級

週次	班級
第十三週 11/22-11/26	二甲
第十四週 11/29-12/03	三甲
第十五週 12/06-12/10	四甲
第十六週 12/13-12/17	三甲

請各班同學繼續努力 爭取最高榮譽囉！

寒假活動預告

由大華技術學院主辦，本校配合辦理的「2011冬日文化體驗爭霸」活動，將於寒假期間100.1.26~100.1.28活動，共三天的時間。內容包含有趣的團體活動、運動、日語體驗學習課程、成果發表會等...活動內容豐富又好玩有寓教于樂的效果。報名參加的同學別忘了要準時參加囉！

北埔參訪

▲ 淡水紅毛城參訪



爸爸

創作賞析時間

三甲 廖家誠

爸爸像大力士一樣，因為他能輕鬆抱起在客廳睡覺的我與房間，也可以舉手像吊車一樣吊起我，還可以扛起好十公斤重的米包。在我心目中，他是力大無窮的大力士。

爸爸像阿基師一樣，因為他能煮出甘甜又好喝的湯，也可以快速的煮出一道美味的佳餚，還可以運用平凡的食材煮出變換又豐富的餐點。在我心目中，他是一個高級的廚師。

爸爸像老師一樣，因為我不懂的事物他會解釋給我聽；我做事情時，他會耐心的教我如何改進，以及做事的方法。在我心目中，他是我最好的生活導師。

不論爸爸像大力士、阿基師，還是像老師，都是我親愛的爸爸，我希望他能健康康康，也希望他能工作順利。



媽媽

三甲 羅雅惠

媽媽像美麗的天使一樣，因為她笑起來很甜美，每天都打扮得很漂亮才出門，我覺得她是最美麗的天使。媽媽像溫暖的太陽一樣，因為在我需要她時，她就會馬上出現在我身邊；在我傷心難過的時候，她會安慰我；在我生氣的時候，我覺得她是世上最好的媽媽。

媽媽像恐怖的惡魔一樣，因為她在我犯錯時，她會大聲的罵我，有時還會用力的打我，這時的媽媽就像恐怖的惡魔一樣，令我害怕。

不論媽媽像美麗的天使，溫暖的太陽，還是恐怖的惡魔，都是我親愛的媽媽，希望媽媽能健康康康、長命百歲。



畫面紙的小男孩

六甲 鍾嘉榮

很久很久以前，有一個小男孩在街上賣畫紙，但他賣的畫紙都沒有賣的，每個經過的人看他可憐，都會停下來買一包。有一天，小男孩遇到一個有錢人，他和小男孩買畫紙，但有錢人用了之後就生病了。錢一傳出去之後，沒有人敢和他買畫紙，小男孩被迫搬遷出村子。

流浪在外的小男孩一直走、一直走，但沒人喜歡他，每到一個村子沒多久，小男孩就會被趕出去。直到有一天，他到一個沒面紙的村子，不但沒被趕走，反而面紙大賣，小男孩竟然成了有錢人。

小男孩進了一面紙工廠，讓村民們都來他的工廠工作，村民們不但很高興，還吸引更多人來參觀，從此這裡的村民都尊稱小男孩為「畫紙達人」。



羅密歐與朱麗葉

六甲 彭鈺婷

從前有一位王子，他的名字叫羅密歐，還有一位公主叫朱麗葉，偶然在一次派對裡，他們和對方一見鐘情，可惜他們沒辦法在一起，因為有一個人人都知道的秘密——幾年前因為一場戰鬥，讓兩家的家族從此成為仇家。朱麗葉相信只有他們二人才能拯救這個世界，因此羅密歐也有他的秘密。

朱麗葉想要抵抗現在佔上風的國王，而那個國王正是羅密歐的父親，羅密歐也認為自己的爸爸太壞了，才會幫忙朱麗葉。經過羅密歐與朱麗葉的說服，國王終於軟下心腸，不再武裝自己，並且公開向市民們道歉，市民們開始不揮舞國王的道歉，都在羅密歐的努力之下而選擇原諒，羅密歐因此繼位當上國王，朱麗葉也順理成章當上皇后，全國的市民們為他們兩人高興歡呼，就這樣羅密歐與朱麗葉過著幸福快樂的日子。

提高年話

小雪公主

六甲 劉宇恩

在幾年前，北方的一個小小國家裡，美麗的皇后生了一個女兒，這一位小小公主的皮膚像白雪一般的白得透亮，因此大家都稱她為「小雪公主」。

公主出生後，便受到大家的寵愛，生活在稱羨稱譽的環境中，小雪公主逐漸變得驕傲起來，認為大家對她的疼愛有加都是理所當然的，因此態度越來越傲慢，有時候甚至會對她的僕人大聲的訓斥。國王和皇后覺得很煩惱，他們認為應該要想一個辦法改正小雪公主的態度。

國王和皇后終於決定將小雪公主送到森林，和七位小矮人共同生活。他們帶小雪公主到森林裡玩耍，然而公主不注意時離開，當小雪公主發現不對勁時，七位小矮人正好出來幫忙，就帶著小雪公主到小木屋裡一起過生活。

起初，小雪公主非常排斥小矮人，也不適應慢慢的生活，她不知道該如何和小矮人說話，也不願意吃小矮人提供的晚餐，就這樣寂寞又孤獨的過了好幾天。後來小雪公主終於受不了孤獨，乾脆下跪請小矮人幫忙煮飯，並和小矮人達成協議，在吃過飯之後，她必須為小矮人打掃房間、煮飯她，小雪公主學會了自己打掃、煮飯和洗衣服，對待人的態度也變得很好。

當國王和皇后知道小雪公主變好時，就把小雪公主接回皇宮，過著幸福快樂的生活。



青蛙公主

六甲 曾麗華

從前有位王子，不名姓，這長得玉树臨風，是很多女孩的夢中情人。

有一天，王子騎著馬，到一個不熟悉的地方，他繞來繞去，都找不到回皇宮的路，他快著急，這時，有一隻青蛙對王子一窩「呱呱」的叫，讓在王子的旁邊跳來跳去，王子覺得很奇怪，所以把牠帶回家養青蛙，這時，青蛙突然說話了，原來，那隻青蛙是一位公主，可是被一位巫女變成青蛙，青蛙和王子交換條件，青蛙只要告訴王子回皇宮的路，王子就娶青蛙回皇宮住個



四天。

王子雖然很聰明，可是對青蛙這種東西很反感，不過王子為了要回皇宮，還是答應了青蛙的要求，回到皇宮，王子盡量跟青蛙保持距離，但也辦了很多事，王子覺得青蛙似乎沒有那麼惡心，慢慢接受她了。

第四天，青蛙突然對王子說：「其實，如果你願意聽我的話，我就可以變回原來的樣子……」王子聽了這句話嚇了一跳，不過，王子還是決定幫她的忙。過不久，青蛙果然變成了一位美若天仙的公主，王子看了，對她一見鐘情，並和牠結婚，就這樣，他們過著幸福的日子。

春

五甲 鄭國友

春天到百花盛開，
柳絲柳。
小蜜蜂開心的跳舞和唱歌，
是開花的好季節。
大鵬也在向我揮揮手。

夏

五甲 何逸安

夏天，讓我們喜歡玩水，
夏天，讓我們一直流汗，
夏天，讓我們想要吃冰，
這樣的夏天是我愛過的季節。

秋

五甲 鄭國文

秋天，悄悄的把樹葉變黃，
秋天，把夏天的炎熱趕跑了，
秋天，讓大地充滿涼涼的秋意，
秋天，是否是您最喜歡的季节呢？

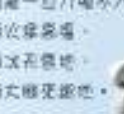
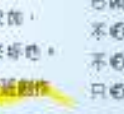
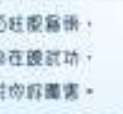
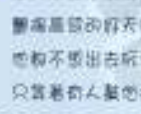
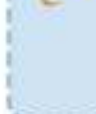
冬

五甲 鄭國華

冬天就像不知不覺頑皮的小孩，
把冰箱門打開，
又不關起來，好冷！



小石頭



總務處-公告事項

■ 為讓五龍校園更安全、更溫馨，學校在一月份陸續有各項新地與改建工程：
(1) 學生遊戲區安全圍欄新增 (2) B 棟校舍天花板水災與牆壁剝裂改善 (3) 午餐廚房改善
請同學們於校園期間，務必小心上述地點之活動安全。同時也讓我們共同期待更溫馨且更安全的校園環境展現！

新竹縣五龍國民小學 九十九學年度 1 月份午餐菜單

日期	1月2日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月10日	1月11日
星期	一	二	三	四	五	一	二
主食	米飯	米飯	肉燥雞肉粥	米飯	米飯	米飯	米飯
主菜	綠豆燉雞	茄汁肉排	豉汁蒸魚	豉汁蒸魚	豉汁蒸魚	豉汁蒸魚	豉汁蒸魚
副菜(一)	玉米炒蛋	炒豆苗	炒豆苗	蒜香炒小卷	蒜香炒小卷	蒜香炒小卷	蒜香炒小卷
副菜(二)	炒小白菜	炒菠菜	蒜香豆干	炒小卷	香蒜炒小菜	蒜香大肉排	香蒜炒小菜
湯	味增湯	菜豆腐湯	山藥排骨湯	芋仔排骨湯	豆腐排骨湯	豆腐排骨湯	玉米排骨湯
其他	水果			牛奶		水果	

日期	1月12日	1月13日	1月14日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
星期	三	四	五	一	二	三	四
主食	蔥炒米粉	米飯	米飯	米飯	米飯	香腸	米飯
主菜	味增燉雞	梅干扣肉	豉汁炒雞絲	蒜香炒雞絲	蒜香炒雞絲	蒜香炒雞絲	蒜香炒雞絲
副菜(一)	冬瓜炒豆皮	臭豆腐煎片	蒜香炒雞絲	蒜香炒雞絲	蒜香炒雞絲	蒜香炒雞絲	蒜香炒雞絲
副菜(二)	炒青菜	蒜香炒雞絲	紅豆燉高麗菜	蒜香炒雞絲	蒜香炒雞絲	蒜香炒雞絲	蒜香炒雞絲
湯	生計排骨湯	白菜豆腐湯	蘿蔔排骨湯	玉米排骨湯	人參排骨湯	人參排骨湯	生計排骨湯
其他	牛奶			水果			牛奶