

龍馨園

九月份專刊

日記二則 五甲 杜玉婷

九月二十一日 星期日

昨天，氣象預報說：會下雨，結果今天沒有下雨，也沒有受到颱風影響。天啊！到底啥時才能下點雨呢？如果再不下雨，爸爸辛辛苦苦種的菜就會枯死，而且我們也會熱到昏倒呢！所以真希望晚上能下點雨，讓我們和菜涼快一下！

九月二十二日 星期一

今天早上，因為颱風尾掃過，風大雨強！在上學的路上我的衣服和褲子都被淋濕了。上課了，第一節就是我不喜歡的音樂課，還好在冰冷的雨中，有一杯能讓我暖心的豆漿，喝下去，熱呼呼的，就算再冷，也會被它的溫暖融化了！

跳繩時 五甲 彭智昇

今天上午十點十五分時，我們全校在操場上集合，老師說：今天九月九日是國民體育日，所以我們今天要一起跳繩，五年級的標準是四百下。劉老師先提醒我們一些注意事項，然後放音樂，大家開始拚命般的跳，跳！跳！跳到四百下。最後只有我和景翔跳到標準，今天的跳繩活動，我覺得真好，可以鍛鍊體能，又可以幫助長高。

中秋節烤肉 三甲 徐維增

今天是農曆八月十五號中秋節，媽媽說：今天晚上我們全家都要一起在院子裡烤肉，因為中秋節也是大家團圓的日子。

到了晚上，媽媽忙進忙出的準備烤肉的食材，有牛肉、蔬菜、還有我最喜歡的蛤蠣和甜不辣，全家大小都吃得很高興，院子裡充滿了歡笑。希望明年的中秋節我們全家還能聚在一起烤肉。

中秋烤肉趣 三甲 彭駿翔

因為今天我們要跟親戚們到曾祖母家烤肉，所以昨天我們全家去 costco 買了很多的烤肉用品。

到了曾祖母家，叔叔先幫我們生火，火著了後我們先烤了牛肉。但因為火實在太大了，所以我們要一直用水澆。然後我們就烤雞肉，但是雞肉軟軟的很難熟，我們烤了很久。後來我們又烤了豬肉和五花肉。烤完後我就跟爸爸一起玩直升機，再來跟姑姑玩鬼抓人，最後還跟叔叔們玩球。

當大家都吃飽後，我們又玩了真心話大冒險，玩完後才依依不捨地跟大家道別。我覺得今天真是開心的一天。

發行人：張奕財
總執行：劉家巖、蔡政宏
總編輯：羅于惠
地址：新竹縣芎林鄉五龍村 105 號
出刊日期：一〇三年九月

928 教師節快樂 說出你的感謝 六甲

親愛的張校長：

謝謝校長在學校不斷的鼓勵我、讚美我，讓我能不害怕做困難的事。~又鉸

親愛的家長會長賴爸爸：

謝謝奕帆爸爸幫我們添購大量書籍，讓我吸收更多知識，也謝謝您能參與學校的各種活動，謝謝您。~佳芄

親愛的劉主任：

謝謝您上客語課時變魔術給我們看，讓我更想上您的客語課喔！~尚展

親愛的蔡主任：

謝謝您上我們五年級體育課時，每次都為我們準備不同的課程，有時候您還會答應我們玩什麼就玩什麼。~家榛

親愛的劉老師：

謝謝劉老師在我們上學時為我們指揮交通，讓我們上學時的交通變得更安全。~緯華

親愛的羅老師：

謝謝您教了我們班四年，還一直不斷的換各種不同的教學方式，讓我們的學習能夠更輕鬆、更有趣。~玉玲

親愛的欣怡姐：

謝謝欣怡姐在我們受傷時幫我們擦藥，讓我們的傷口快點好起來，也提醒我們記得怎麼保護牙齒。~樺禹

輔導專欄~~父母嘮叨、垃圾郵件、自動刪除

當您的話被孩子判斷是嘮叨時，就如同在 Gmail 中自動將您的話視為是垃圾郵件而丟在垃圾郵件匣，30 天後自動刪除。

有些話能夠說兩個字就不用說三個字，能夠用一句話表示就不用十句話說明。例如當孩子不小心把杯子的水弄濕地板，此時您要求孩子須要將地板擦乾乾淨。最乾淨俐落的用語就是「擦乾」或「擦乾淨」或「地板擦乾」（請記得字愈少愈好）。

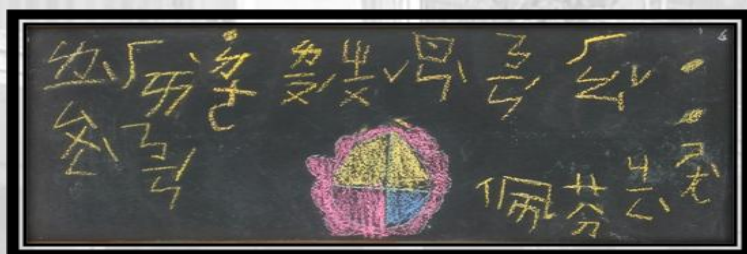
什麼是嘮叨呢？「講了多少次，叫你小心一點，你看，又來了，快把地板擦乾」或「我看你，連拿個杯子都不會，以後怎麼辦？快把地板弄乾淨，不然等爸爸下班你就知道」。

同樣一句話，如果孩子能夠理解，通常在說一遍時他就能夠懂。同樣一句話，如果孩子不能夠理解，當您同一句話說了 5 遍、10 遍、100 遍，不懂還是不懂，因為還是同一句話。

建議您：

1. 說話前，特別向孩子提醒自已只說一次（請記得真的只說一次），
2. 當孩子鬧脾氣，噁噁喳喳抱怨一大堆話時話，請特別提醒自已「話能少就少」。

~ 話少，孩子容易聚焦、就容易懂。話少，就值錢，孩子就容易在意，就容易付之實現。~
摘錄自王意中臨床心理師《父母嘮叨、垃圾郵件、自動刪除》



四甲 劉紘恩



我的爸爸 四甲 鄧宇萍

我的爸爸眼睛大大圓圓的，頭髮有些黑，有些白。個性有時候像老虎一樣兇，有時像蝴蝶一樣溫柔。爸爸會對我兇，通常都是因為我對爸爸頂嘴，讓爸爸生氣了。

爸爸的興趣是煮菜，每天下班後，他都會煮晚餐給全家吃，大家都吃得津津有味。餐桌上的蔬菜還是爸爸自己種的呢！他總喜歡在晚飯後到菜園澆菜，把這些蔬菜養得胖胖的，營養滿分。平時我想要去哪裡，爸爸都會帶我去；我想要買什麼，爸爸都會買給我。我希望永遠都能跟爸爸住在一起。

爸爸，我想對您說：謝謝您幫我準備上課要用的東西，還花錢讓我去安親班學習，讓我的生活無憂無慮。等我長大之後，我會報答您的養育之恩。

二甲 看我的風車轉轉轉

